Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Monika Piliarová, PhD.
Mgr. Gabriela Hvizdošová - Bartková
Mgr. a Mgr. Jana Janičová

FACILITAS n.o. Košice je neverejný poskytovateľ partner Košického samosprávneho kraja pri poskytovaní sociálnych služieb obyvateľom regiónu. Individuálnym prístupom sa podieľame na zlepšovaní kvality života našich prijímateľov sociálnych služieb, so snahou udržať ich v psychickej a fyzickej odolnosti, aby mohli byť čo najdlhšie sebestačnými, nezávislými a slobodne sa rozhodujúcimi o svojich potrebách. Prostredníctvom rozmanitých odborných aktivít vytvárame prostredie, kde sa budujú a rozvíjajú medziľudské vzťahy. Vytvárame priestor pre aktivity s preventívnym zameraním pred nežiaducimi spoločenskými javmi, so snahou prispieť k pozitívnemu smerovaniu detí, mládeže ako aj dospelých a vedieme ich ku vzťahu k spoločnosti a ochrane ich ako i svojho prostredia. Zameriavame sa na podporu ľudí so zdravotným či sociálnym znevýhodnením s cieľom zvyšovania ich šancí na zaradenie sa do spoločnosti, odstraňovania sociálnej izolácie a zlepšovania prístupu k rôznym oblastiam spoločenského života. Našou snahou je pomôcť ľuďom, ktorí sa nachádzajú v životných krízach, v núdzi, v izolácii a poskytnúť im duševnú a ľudskú pomoc.

Za horizontom zvykov začína umenie rásť

Každý z nás občas uviazne v rutine. V práci aj v živote sa spoliehame na overené postupy, no tie nás niekedy oberajú o hravosť, zvedavosť a chuť skúšať nové veci. Práve tam, kde opustíme zabehnuté koľaje a dovolíme si urobiť „chybu“, sa však často začína skutočná zmena a priestor pre osobný rast. Tento workshop je pozvánkou na chvíľu spomaliť, odložiť očakávania na dokonalý výsledok a znova v sebe prebudiť tvorivú odvahu. Cez jednoduché, hravé výtvarné cvičenia a prácu s neobyčajnými materiálmi budeme skúmať, čo sa v nás deje, keď stratíme plnú kontrolu a vkročíme do neznáma. Spoločne vytvoríme bezpečné a prijímajúce prostredie, kde si môžete oddýchnuť od každodenného tlaku, načerpať novú energiu a zažiť radosť zo slobodnej tvorby. Odnesiete si nielen príjemný osobný zážitok a úľavu od stereotypu, ale aj inšpiráciu, ako pomáhať nachádzať odvahu a chuť do života vašim klientom či pacientom.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Monika Piliarová PhD.

Raditeľka organizácie FACILITAS n.o. KOŠICE

Špecializovaná sociálna poradkyňa, klinická psychologička, psychoterapeutka, arteterapeutka, ktorá od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia v Košiciach. Zameriava sa na podporu ľudí so zdravotným a sociálnym znevýhodnením. Organizuje skupinové aktivity, odborné prezentácie a vzdelávacie akcie, spojené s arteterapiou, ako formu prevencie sociálno-patologických javov a vzniku psychických ochorení a potiaží v záťažových vekových obdobiach.

Obrazy minulosti, prítomnosti a budúcnosti

Úvodný príspevok jubilejného 10. ročníka prepája reflexiu deviatich uplynulých ročníkov konferencie s aktuálnymi výzvami a víziou pre ďalšie roky. Metafora „obrazov času" pozýva k spoločnému obhliadnutiu sa za cestou, ktorú Arteterapeutické dni východu prešli od svojich začiatkov – za témami, stretnutiami a príbehmi, ktoré formovali komunitu odborníkov v zdravotníctve, poradenstve a sociálnej práci. Minulosť tu slúži ako pevný koreň a zdroj overených skúseností. Prítomný okamih predstavuje priestor bezpečného zastavenia a tvorivého dialógu „tu a teraz", kde sa prepája odbornosť s ľudskou blízkosťou. Budúcnosť otvára otázky ďalšieho smerovania arteterapie, inovácií a medziodborovej podpory v pomáhajúcich profesiách. Príspevok citlivo uvádza ústrednú tému „Umenie byť spolu" a nastavuje atmosféru vzájomného prijatia, kontinuity a nádeje pre celú konferenciu.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Monika Piliarová PhD.

Raditeľka organizácie FACILITAS n.o. KOŠICE

Špecializovaná sociálna poradkyňa, klinická psychologička, psychoterapeutka, arteterapeutka, ktorá od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia v Košiciach. Zameriava sa na podporu ľudí so zdravotným a sociálnym znevýhodnením. Organizuje skupinové aktivity, odborné prezentácie a vzdelávacie akcie, spojené s arteterapiou, ako formu prevencie sociálno-patologických javov a vzniku psychických ochorení a potiaží v záťažových vekových obdobiach.

Cesta k emóciám a hlbšiemu prepojeniu

Niekedy je bolesť, strach či osamelosť tak hlboko ukrytá, že na ňu bežné slová nestačia. V nemocniciach, poradniach aj v sociálnych službách sa denne stretávame s ľuďmi, ktorí sa po ťažkých životných skúškach či chorobe uzatvorili do seba. Stratili kontakt s vlastnými pocitmi a svet okolo nich sa stal cudzím a neistým miestom. Tento príspevok cez skutočný príbeh z praxe (kazuistiku) ukazuje, ako môže obyčajný výkres a farby otvoriť dvere tam, kde rozum stavia múry. Prostredníctvom tvorivého procesu sledujeme cestu konkrétneho klienta, ktorý sa cez línie, tvary a farby odvážil opäť dotknúť svojho vnútra. Umenie mu poskytlo bezpečný priestor vyjadriť to, čo nevedel pomenovať, uvoľniť nahromadené napätie a postupne znova uveriť, že nie je na všetko sám. Kazuistika ponúka kolegom v pomáhajúcich profesiách citlivý a praktický pohľad na to, ako môže výtvarný dialóg premeniť bežný kontakt s klientom na hlboké, uzdravujúce stretnutie. Zameriava sa na to, ako krok za krokom obnovovať dôveru, empatiu a pocit skutočnej ľudskej blízkosti.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Monika Piliarová PhD.

Raditeľka organizácie FACILITAS n.o. KOŠICE

Špecializovaná sociálna poradkyňa, klinická psychologička, psychoterapeutka, arteterapeutka, ktorá od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia v Košiciach. Zameriava sa na podporu ľudí so zdravotným a sociálnym znevýhodnením. Organizuje skupinové aktivity, odborné prezentácie a vzdelávacie akcie, spojené s arteterapiou, ako formu prevencie sociálno-patologických javov a vzniku psychických ochorení a potiaží v záťažových vekových obdobiach.

Práca s traumou v kontexte ARTETERAPIE

Keď človek prežije traumu, slová často nestačia. Bolestivé spomienky zostávajú zapísané priamo v tele, v pocitoch a zmyslových vnemoch, ktoré sa dajú len ťažko opísať. Práve tam, kde reč naráža na svoje hranice, otvára výtvarné umenie bezpečný priestor na vyjadrenie toho, čo zostalo nevypovedané – jemne, vlastným tempom a bez toho, aby bolesť človeka znova prevalcovala. Príspevok vychádza zo skúseností z výcviku práce s traumou realizovaného v roku 2026. Ukazuje, ako arteterapia pomáha ľuďom znovu nájsť pevnú pôdu pod nohami. Tvorivý proces ponúka potrebný bezpečný odstup: klient sa na svoj vnútorný svet pozerá zvonku na papieri či materiáli, vďaka čomu sa môže cítiť opäť pánom svojej situácie. Prostredníctvom konkrétnych príbehov a výtvarných procesov si ukážeme, ako krok za krokom budovať vnútorné zdroje, vracať telu pocit pokoja a obnovovať dôveru v seba i v druhých. Prednáška ponúka kolegom v pomáhajúcich profesiách praktický a citlivý pohľad na to, ako priniesť viac bezpečia, súcitu a nádeje do starostlivosti o traumatizovaných ľudí.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

prof. PaedDr. Jaroslava Anna Šicková – Fabrici, akad. soch., PhD.

Systoly a diastoly - Umenie byť spolu v dobrom i v zlom, až kým nás smrť nerozdelí (Ako mi umenie pomáha udržať si pevný vzťah v partnerstve s umelcom)

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia

FACILITAS n.o. Košice

www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE

www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Mariana Štefančíková, PhD., PhD

Umění být spolu - a v kontaktu s přírodou
Projekt vícedenních arte pobytů v přírodě, eko-art

Eko-art (eko-arteterapie) je součástí eko-terapie (eko psychoterapie). Propojuje klasickou arteterapii (psychoterapii) se smyslovými a fyzickými aktivitami v přírodě. Představuje komplexnější přístup v psychoterapii, spojení psychické a fyzické odpovědi organismu: např. snížení stresové reakce navozením relaxace a stabilizace. V rámci eko art využíváme prostor lesa a krajiny pro tvorbu, pro kterou by prostor v místnosti nebyl postačující. Výše uvedené principy využíváme v projektu vícedenních arte pobytů v přírodě s lidmi, kteří jsou v psychiatrické péči. V ústním sdělení představím konkrétní příklady metod a technik, které v daném programu využíváme.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Lucia Kleinová

PhDr. Lucia Kleinová je zdravotnícka pracovníčka, sociálna pracovníčka s biblioterapeutickou orientáciou, certifikovaná lektorka a koučka, ktorá sa venuje duševnému zdraviu a komunitnej psychiatrii. Vo svojej odbornej praxi prepája zdravotnícky, sociálny a komunitný sektor a podporuje spoluprácu štátnych a verejných inštitúcií v oblasti prevencie duševného zdravia. Dôraz kladie na medziodborovú spoluprácu, komunitnú podporu.

Priestor medzi otázkou a odpoveďou

Priestor medzi otázkou a odpoveďou je workshop o chvíli, v ktorej vzniká priestor na zastavenie, premýšľanie a nový pohľad na seba i druhých. Prostredníctvom zážitkových a biblioterapeutických techník budeme objavovať seba a druhých.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

dr hab. Iwona Bugajska-Bigos, prof. UAS in Nowy Sącz

Pôsobí ako vysokoškolská pedagogička na University of Applied Sciences v Nowom Sączi a v súčasnosti zastáva funkciu vedúcej Katedry umeleckého vzdelávania a vizuálneho umenia na Fakulte sociálnych vied a umenia. Zároveň iniciovala otvorenie umelecky zameraného študijného programu na univerzite v Nowom Sączi. Je certifikovanou arteterapeutkou Poľskej asociácie arteterapeutov KAJROS. Je spoluzakladateľkou a aktívnou členkou Európskej federácie arteterapie (EFAT), členkou Poľskej asociácie arteterapeutov KAJROS a Asociácie psychiatrie a umenia. Zároveň pôsobí ako viceprezidentka APAT KAJROS. Profesorka Bugajska-Bigos dlhodobo spolupracuje s ľuďmi so zdravotným znevýhodnením a zapája ich do realizácie svojich vedeckých projektov. Medzi jej výskumné záujmy patrí vizuálne umenie, vedecké skúmanie a uplatňovanie arteterapie prostredníctvom vizuálneho umenia v rôznych vzdelávacích prostrediach a integrácia nových médií do arteterapie.

Visual art therapy as a means of supporting young people's psychological and social well-being – an interdisciplinary perspective.
/Výtvarná arteterapia ako prostriedok podpory psychickej a sociálnej pohody mladých ľudí – interdisciplinárna perspektíva/

Prednáška predstavuje využitie vizuálnej arteterapie ako interdisciplinárneho prístupu k podpore psychickej a sociálnej pohody mladých ľudí. Realizované vlastné aktivity sa zameriavajú na niekoľko vybraných skupín vrátane vysokoškolských študentov a mladých ľudí zúčastňujúcich sa workshopov pracovnej terapie. Cieľom je poukázať na to, ako môže zapájanie sa do vizuálnych tvorivých aktivít podporovať ich psychickú a sociálnu pohodu v oblastiach sebavyjadrenia, sebareflexie, sociálnej interakcie, ako aj pocitu kompetencie a spolupatričnosti. Prezentácia vychádza z rozvíjajúcej sa metodológie výskumu založeného na umení (art-based research), pričom sa zameriava na hodnotu umeleckého procesu a tvorby vizuálnych diel ako prostriedku terapeutického zapojenia a zároveň ako zdroja poznania a porozumenia skúsenostiam účastníkov. Vybrané aktivity vizuálnej arteterapie zahŕňajú experimentálne tvorivé techniky prispôsobené individuálnym potrebám a schopnostiam účastníkov. Výsledky poukazujú na viaceré pozitívne účinky v prezentovaných skupinách vrátane rozvoja emocionálneho vyjadrovania, posilnenia sebadôvery a väčšieho uvedomovania si vlastných skúseností.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

doc. PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD

Mgr. Jakub Grančay,

Mgr. Stanislav Hunyadi, PhD., MBA

doc. PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD je vsokoškolská pedagogička VŠZaSP sv. Alžbety v Bratislave, supervízorka a predsedníčka o. z. Zrkadlenie. Docentka v odbore sociálna práca, členka vedeckej rady Prešovskej univerzity a Pravoslávnej bohosloveckej fakulty. Prednáša a je odbornou garantkou študijného programu detašovaného pracoviska Z. Ch. Mallu v Košiciach. Autorka a spoluautorka odborných publikácií a projektov v oblasti supervízie, sociálneho poradenstva, výskumu a vzdelávania. Podieľa sa na celoživotnom vzdelávaní sociálnych pracovníkov, vedie výcviky v supervízii a sociálnom poradenstve. Supervízii pracovníkov pomáhajúcich profesií a supervízorov sa venuje nepretržite od roku 2005.

Využitie pracovnej dosky v supervízii

Využitie pracovnej dosky v supervízii – nástroj pre reflexiu vzťahov, procesov a manažovania organizácie Prednáška predstaví pracovnú dosku ako praktický supervízny nástroj využiteľný nielen pri individuálnej a tímovej supervízii, ale aj pri horizontálnej úrovni supervízie a supervízii organizácie. Pozornosť bude venovaná možnostiam vizualizácie pracovných vzťahov, rolí, kompetencií, komunikačných väzieb, zdrojov a problémových miest v organizácii. Pracovná doska umožňuje zachytiť aktuálne nastavenie systému, identifikovať súvislosti a bezpečným spôsobom reflektovať procesy, ktoré zostávajú v bežnej komunikácii často nepomenované. Cieľ prednášky Cieľom prednášky je predstaviť pracovnú dosku ako nástroj na mapovanie, analýzu a reflexiu pracovných a organizačných procesov a ukázať jej využitie pri manažovaní, rozhodovaní, nastavovaní kompetencií, komunikácii a riešení problémov v organizácii. Účastníci získajú praktickú predstavu o možnostiach využitia pracovnej dosky pri horizontálnej supervízii a supervízii organizácie a o jej potenciáli podporovať reflexívne manažovanie, tímovú spoluprácu a efektívnejšie nastavovanie procesov.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. Peter Trepáč

Mgr. Peter Trepáč je odborník s dlhoročnou praxou v slovenskom väzenstve, kde sa špecializuje na resocializáciu odsúdených. Do náročného prostredia výkonu trestu prináša inovatívne prístupy a je priekopníkom v systematickom využívaní arteterapie. Prostredníctvom výtvarného prejavu pomáha klientom rozvíjať sebareflexiu, spracovávať vnútorné konflikty a budovať stabilné základy pre návrat do spoločnosti. Taktiež je spoluzakladateľom Asociácie slovenských arteterapeutov.

Arteterapeutický zošit

Arteterapeutický zošit predstavuje inovatívnu arteterapeutickú pomôcku, ktorá prepája teóriu s hlbokou sebareflexívnou praxou. Arte zošit prináša ucelený komplex tém a kreatívnych techník navrhnutých pre systematickú prácu s klientom. Štruktúra zošita vedie jednotlivca cez tri kľúčové časové osi – minulosť (spracovanie traumatických či formatívnych zážitkov), prítomnosť (ukotvenie sa v aktuálnom prežívaní a sebauvedomení) až po budúcnosť (vizualizácia cieľov a osobnostný rast). Arte zošit je primárne koncipovaný pre prácu s narušenými jedincami, vrátane osôb s poruchami správania, emocionálnou nestabilitou, traumatizovaným pozadím či jednotlivcami prechádzajúcimi akútnou krízou, pričom pre arteterapeutov, psychológov, špeciálnych pedagógov a sociálnych pracovníkov predstavuje zošit štruktúrovaný diagnosticko-terapeutický materiál.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Liana Ivanová, PhD., MBA

a žiaci špeciálnych tried ZŠ Zdoba 162, Sady nad Torysou

Techniky dramatoterapie v inkluzívnom vzdelávaní žiakov z MRK - praktické ukážky

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia

FACILITAS n.o. Košice

www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE

www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr.art.Mária Kokoľusová

OTVORME SPOLU TÉMY:
1. NOVÝ VZDELÁVACÍ PROGRAM NA UMELECKÝCH ŠKOLÁCH
2. APLIKÁCIA AKO INOVATÍVNOSŤ V ARTETERAPII
3. WORKSHOPY A „INAKOSŤ "
4. Podpora ARTETERAPIE cez UMENIE/UMELCOV

Arteterapia v kontexte umenia

Cieľom prednášky bude informovať účastníkov o mojej dizertačnej práci PERSONALIZOVANĚ UMELECKÉ MÉDIUM A INOVATÍVNE PRVKY V ARTETERAPII. Počas konferencie vystaviť diela, ktoré podliehajú umeleckému zážitku v kontexte spájania a prepájania našich emócií, ale taktiež chápanie a zároveň pochopenie mysle a následne liečenie. Zistiť možnosti spolupráce zdravotníkov a umelcov ako aj pracovať s umením počas arteterapeutického procesu.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr.art.Mária Kokoľusová
Od počutého k videnému

Workshop: Performance s videom: Účastníci budú uvedení do arteterapeutického procesu za pomoci nanášania farby. Každý účastník dostane rukavice a úlohou bude priamy kontakt s farbou ako aj následne pozorovanie kvapkania na plachtu. Myšlienkou bude prežiť bolesť formou umenia. Počas procesu sa bude nepriamou formou vytvárať dielo, ktoré bude riadiť lektorka. Počas workshopu je potrebné pracovať s farbou a navodiť subjektívny pocit „sebapoškodzovania".

Počas procesu sa bude liať malé množstvo farby účastníkom na ruky. Výsledkom bude dielo do ktorého účastník nesmie zasiahnuť, a taktiež nemôže s farbou pracovať na plachte. Smie byť len aktívnym pozorovateľom vo svojom priestore. Dielo vytvára pohyb a ten bude dovolený len počas manipulácie s rukou v priestore nad plochou. Výsledkom procesu je navnímať proces sebapoškodzovateľa a jeho myslenia. Lektorka pri tomto cvičení nedovolí vstúpiť do priestoru, nakoľko sa v tomto cvičení vytvára situácia, ktorú bežne subjekt vykonáva sám. Úlohou bude vyzdvihnutie farby ako pomôcky pri pozorovaní a pracovaní s klientom v zdravotníckych zariadeniach , ktorý inklinuje k sebapoškodzovaniu. Počas performance a arteterapeutického procesu sa bude pracovať s imagináciou a vizualizáciou, kde počas procesu bude zapnuté video, ktoré bude pripomínať kvapkanie s príbehom, čo zážitok z workshopu ešte viac prehĺbi.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Ing. Regina Lovišková

Mgr. Katarína Gorná Mireková

ARTE centrum o.z.

Skvalitnite život seniorom vo vašom zariadení. Vyberte si aktivizačné techniky s prvkami arteterapie pre vášho seniora.

Projekt HEART, v ktorom pracujeme na vytvorení digitálnej platformy umožňujúcej sociálnym pracovníkom jednoducho vyhľadávať vhodné arte techniky podľa typu znevýhodnenia. Cez zadanie znevýhodnenia na platforme dostanete vhodné aktivity opísané zrozumiteľnou formou tak, aby ste podľa metodického listu dokázali aktivitu zrealizovať. Na projekte spolupracujeme s Domov pro seniory Burešov, p. o., Zlín Domov a Benetrix Martin.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia

FACILITAS n.o. Košice

www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE

www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Tamar Hazut, M.A.A.T.S,
Senior Specialist in the field of Art Therapy

Tamar Hazut je priekopníčkou arteterapie v Izraeli s viac ako päťdesiatročnou praxou v oblasti arteterapie, supervízie, prednášania a vzdelávania. Spolu so zosnulým Perezom Hesseom založila v roku 1981 na Univerzite v Haife prvý akademický vzdelávací program v odbore arteterapia a v rokoch 1985 až 2008 ho viedla. Naďalej prednáša, vyučuje, poskytuje supervíziu a vedie programy, konferencie, kurzy i workshopy v Izraeli aj v zahraničí, predovšetkým v Maďarsku a na Slovensku. Jej odborná činnosť a publikácie sa zameriavajú na témy smútenia, traumy, choroby, „haifský prístup“ k arteterapii, etiku a multikulturalizmus.

The power of Art in expressing the "space of nothingness" in the life of berieved poeple.

/Sila arteterapie pri vyjadrovaní „priestoru prázdnoty“ v životoch ľudí, ktorí prišli o blízkeho/

Prednáška skúma vizuálne vyjadrenia straty, prázdnoty a absencie v dielach smútiacich klientov a umelcov, ktorí prešli skúsenosťou traumatickej straty. Prostredníctvom opakujúcich sa motívov, ako sú otvory, čerň, „nemý výkrik“ či prázdna stolička, analyzuje, ako môže umenie premeniť absenciu na viditeľnú a uchopiteľnú prítomnosť – a to využitím materiálov, textúr, tvaru, veľkosti, hĺbky, objemu, pohybu a farby - čím vytvára priestor pre terapeutické stretnutie a transformáciu.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

prof. Ephrat Huss, PhD.

prof. Ephrat Huss, PhD. vedie magisterský program arteterapie pre sociálnych pracovníkov na Univerzite Bena Guriona; v oblasti využívania umenia v komunitnej a sociálnej práci publikovala množstvo odborných prác a získala viaceré granty.

Using Jane Addam's social theories of arts in communities to bridge art therapy and social community work
/Využitie sociálnych teórií Jane Addamsovej o umení v komunitách na prepojenie arteterapie a sociálnej práce v komunite/

Jane Addamsová, slávna sociálna reformátorka zo začiatku storočia, otvorila v roku 1895 spoločný obytný priestor s názvom „Hull House" pre mnohých chudobných imigrantov, ktorí pracovali dlhé hodiny v továrňach v Chicagu. Do týchto domov zaradila umelecké skupiny ako spôsob, ako vytvoriť sociálnu súdržnosť v čase sociálnych turbulencií (v dôsledku priemyselnej revolúcie, masovej migrácie a extrémnej chudoby jej doby). Umenie používala na „budovanie vzájomného porozumenia a rešpektu a zároveň na rozvíjanie pocitu spolupatričnosti vo svete, ktorý zažíva vlny negativity." Toto rezonuje s našou dobou: Namiesto používania psychologických teórií umenia, ako je to v arteterapii, využívala sociálne teórie, ako je to v sociálnej práci, a aplikované umenie v komunitách. Načrtáva pochopenie špecifických mechanizmov umenia, ktoré sú užitočné pri vytváraní skupinovej súdržnosti a spolupatričnosti.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. Martina Malášková, Ph.D.

Mgr. Martina Malášková, Ph.D. je pedagožka a arteterapeutka působící zejména v brněnském ateliéru ArteSvět. Ve své terapeutické praxi využívá holistického principu, zaměřujícího se na všechny složky osobnosti člověka a čerpajícího z principů Spirituálně-ekologickou existenciální arteterapie (SEEA). Nejčastěji pracuje s dospělými ve skupinové terapii. Výtvarné techniky začleňuje také do své pedagogické praxe.

Kdo živí můj oheň

Workshop je v duchu tématu konference „Umění být spolu“ zaměřen na vztahy jako naše zdroje. Vztahy – ať už partnerské, rodinné, přátelské, kolegiální i jiné – a naše interakce s druhými lidmi hrají ústřední roli v našem životě a mohou nám výrazně pomoci zvládat složité situace. Cílem tohoto workshopu je umožnit účastníkům zlepšit sebepoznání a uvědomit si možnosti vztahové podpory. Pomocí metody aktivní imaginace se zapojením našich smyslů a následné kresby či malby prozkoumáme naše sociální zdroje. Kdo a čím nám v životě pomáhá a podporuje nás, co nám přináší naše vztahy a co z nich můžeme čerpat, koho a čeho bychom chtěli mít ve svém životě víc, za co jsme lidem v našem okolí vděční – to jsou některé z otázek, které si budeme v průběhu workshopu moci položit a najít na ně odpovědi. Workshop je rozdělen na část relaxační, imaginační, výtvarnou a reflektivní a je vhodný pro dospělé účastníky. Technika má široké uplatnění zejména v poradenské praxi zaměřené na sebepoznání, seberozvoj a zvýšení rezilience klientů.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. Gabriela Hvizdošová - Bartková
PhDr. Monika Piliarová, PhD.

Mgr. Gabriela Hvizdošová - Bartková : *"Ako arteterapeutka a inštruktorka sociálnej rehabilitácie verím, že každý človek má v sebe zdroj tvorivosti, ktorý môže byť liečivý a oslobodzujúci. Moja práca je o sprevádzaní – s rešpektom, trpezlivosťou a otvorenosťou. Vytváram priestor, kde sa cez tvorbu dá objaviť nielen radosť a sebarealizácia, ale aj nové spôsoby, ako rásť a zvládať životné výzvy."*

Kreatívne miesto ako zdroj

V pomáhajúcich profesiách často rozdávame energiu, pozornosť a empatiu druhým, až kým nezistíme, že naše vlastné vnútorné zdroje sú vyčerpané. Kde však nájsť bezpečný kút, v ktorom môžeme načerpať nové sily, stíšiť sa a znovu sa spojiť so sebou? Tento zážitkový workshop pozýva účastníkov vytvoriť si prostredníctvom arteterapie svoje vlastné „bezpečné miesto" – osobný tvorivý priestor, ktorý slúži ako zdroj pokoja, stability a vnútornej opory. Cez prácu s farbami, textúrami a symbolickými výtvarnými prvkami budeme hľadať a zhmotňovať obrazy bezpečia, ktoré si každý z nás nesie v sebe. Nie sú potrebné žiadne výtvarné zručnosti; dôležitý je samotný proces tvorenia, dotyk s materiálom a sloboda vyjadrenia. Spoločne preskúmame, ako sa k tomuto vnútornému miestu vracať vo chvíľach stresu, preťaženia či únavy. Workshop ponúka nielen láskavý priestor na vlastnú psychohygienu a prevenciu vyhorenia, ale prináša aj konkrétnu, osvedčenú techniku, ktorú môžu terapeuti, sociálni pracovníci a ošetrovatelia citlivo využiť pri práci s úzkostnými či traumatizovanými klientmi pri budovaní pocitu bezpečia a stability.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. et Mgr. Jana Janičová

JMgr. et Mgr. Jana Janičová je psychologička a zakladateľka občianskeho združenia Horses Heal, ktoré sa venuje podpore duševného zdravia detí a dospelých prostredníctvom intervencie v asistencii s koňmi, zážitkových programov a kreatívnych prístupov. Je autorkou projektu ABC emócií zameraného na rozvoj emocionálnej gramotnosti detí. Vyštudovala psychológiu, anglický jazyk a politológiu, je frekventantkou v psychoterapeutickom výcviku Existenciálna analýza a logoterapia. Absolvovala odborný výcvik u Montyho Robertsa v Kalifornii. Vo svojej práci prepája poznatky psychológie, arteterapie, vzťahovej väzby a práce s telom a emóciami.

ABC emócií v praxi: Kone, príroda a tvorivé aktivity ako cesty k regulácii emócií

Príspevok predstavuje program ABC emócií, zameraný na podporu emocionálnej gramotnosti, sebapoznania a regulácie emócií u detí. Vychádza z myšlienky, že deti potrebujú nielen vedieť emócie pomenovať, ale predovšetkým dostať bezpečný priestor na ich prežívanie, porozumenie a vyjadrenie. Program prepája príbeh, ilustráciu, tvorivé a zážitkové aktivity, kontakt s prírodou a prácu s koňmi. Vychádza pritom z dlhoročných skúseností občianskeho združenia Horses Heal s realizáciou programov pre deti v prirodzenom prostredí a v kontakte so zvieratami. Prezentácia priblíži, ako možno prostredníctvom jednotlivých aktivít podporovať deti na ceste od rozpoznania a pomenovania emócie cez uvedomenie si jej telesného prežívania a potrieb až k hľadaniu vhodných spôsobov jej regulácie a vyjadrenia. Osobitná pozornosť bude venovaná možnostiam, ktoré prinášajú neverbálne a tvorivé formy práce – výtvarné vyjadrenie, príroda a kontakt s koňom – najmä v situáciách, keď je pre dieťa náročné sprostredkovať svoje vnútorné prežívanie slovami. Súčasťou príspevku bude predstavenie praktických nástrojov programu ABC emócií – knihy, terapeutických kariet a pracovných listov – a ukážky ich využitia pri práci s deťmi. Kľúčové slová: emócie, emocionálna gramotnosť, regulácia emócií, deti, tvorivé aktivity, kone, príroda, ABC emócií, Horses Heal.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. Mária Slabejová

Certifikovaný arteterapeut

Špecializovaný zdravotnícky pracovník na úseku ergoterapie

Práca so skupinou a jednotlivcom

Aktívna účasť na konferenciách s medzinárodnou účasťou

Dlhoročná práca so závislou klientelou, práca na úseku psychodiagnostiky

Aj keď sa nenaučím maľovať, možno sa naučím lepšie žiť - skúsme to spolu

Vo svete, kde sme často tlačení k tomu, aby sme „boli v poriadku"; a skrývali svoju zraniteľnosť, nám maľba a tvorenie dáva bezpečný priestor byť pravdiví. Ťahy štetcom a pastelkou nevymažú to, čo sa nám niekedy stalo, ale dávajú nám spôsob, ako to pochopiť a možno aj prijať. Umenie všeobecne buduje neviditeľné mosty medzi dušami, nad rámec slov a hraníc. Spoločne si vytvoríme atmosféru skupiny, kde na vlastnom zážitku pochopíme viac seba, iných a možno získame predstavu, ako sa na arteterapeutických skupinách cíti náš klient/pacient. Použijeme zašifrované príbehy, farby, papier a chuť tvoriť. Urobíme to jednotlivo a potom spolu.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia

FACILITAS n.o. Košice

www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE

www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. Andrea Orosová, PhD.

Mgr. Andrea Orosová, PhD – liečebná pedagogička a špecialistka s 30-ročnou praxou na I. psychiatrickej klinike v Košiciach. Mám 9-ročnú súkromnú poradenskú prax a pôsobím ako lektorka vo výcviku prof. PhDr. Jaroslavy Šickovej-Fabrici, akad. soch. Absolvovala som akreditovaný výcvik v arteterapii, výcvik v kognitívno-behaviorálnej terapii (KBT), výcvik v schématerapii a štúdium diagnostiky kresby v Budapešti.
Ministerstvom zdravotníctva SR (MZ SR) som bola vymenovaná za hlavnú odborníčku pre liečebnú pedagogiku. Dlhé roky prednášam, vediem workshopy a špecializujem sa na poruchy emócií.

Spoločný priestor

„Spoločný priestor v arteterapii nepredstavuje len fyzické miesto, ale najmä bezpečné zázemie na zdieľanie emócií, verbálny i neverbálny dialóg a transformáciu vnútorných konfliktov. Otvára možnosti pre diagnostiku, sebareflexiu a ponúka príležitosť na korektívnu skúsenosť.“

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. Andrea Orosová, PhD.

Mgr. Andrea Orosová, PhD – liečebná pedagogička a špecialistka s 30-ročnou praxou na I. psychiatrickej klinike v Košiciach. Mám 9-ročnú súkromnú poradenskú prax a pôsobím ako lektorka vo výcviku prof. PhDr. Jaroslavy Šickovej-Fabrici, akad. soch. Absolvovala som akreditovaný výcvik v arteterapii, výcvik v kognitívno-behaviorálnej terapii (KBT), výcvik v schématerapii a štúdium diagnostiky kresby v Budapešti.
Ministerstvom zdravotníctva SR (MZ SR) som bola vymenovaná za hlavnú odborníčku pre liečebnú pedagogiku. Dlhé roky prednášam, vediem workshopy a špecializujem sa na poruchy emócií.

Terapeutická interpretácia skupinovej kresby

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Irina Katz-Mazilu

Come & See, Come & Do - How the Open Studio Opens the Way (Príď sa pozrieť, príď tvoriť)

Byť spolu je základným konceptom arteterapie – a nielen jej. Má mimoriadny význam aj v spoločenskom živote. Solidarita, pomoc a starostlivosť, etika a inkluzívnosť podporujú jednotlivcov a posilňujú komunitu. Žijeme v časoch viacerých vzájomne sa prelínajúcich kríz a viac než kedykoľvek predtým potrebujeme patriť do podporujúcej komunity. Arteterapia je účinným nástrojom pri zvládaní traumatických dôsledkov rôznych ťažkostí v oblasti duševného zdravia a spoločenského života. Spájanie ľudí z rôznych miest, hovoriacich rôznymi jazykmi, a vytváranie priestoru, v ktorom sa stretávajú deti, dospievajúci, mladí dospelí aj seniori v rámci otvorených zmiešaných arteterapeutických ateliérových workshopov, predstavuje špecifický aspekt arteterapie ako základného neverbálneho priestoru na zdieľanie a spolupatričnosť. Otvorený arteterapeutický ateliér je príkladom toho, ako empatická tvorivosť podporuje duševné zdravie, poskytuje oporu a starostlivosť a posilňuje pocit spolupatričnosti.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia

FACILITAS n.o. Košice

www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE

www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Mgr. Sasha Točík Berkyová, MBA

Arteterapeutka a Art Therapy life koučka, ktorá 7 rokov pôsobila v Sukromnom neurologickom centre Hippokrates v Bratislave, kde sa venovala najmä dospelým klientom s tetanickým syndrómom, vyhorením, bolesťami hlavy a pod. Takisto sa už viac ako 5 rokov venuje organizovaniu prednášok a workshopov pre základné školy, stredné školy a Centrá pre deti a rodiny na Slovensku, kde vďaka OZ Ornament, môžu deti zažívať rôzne individuálne, ale aj skupinové interaktívne aktivity. Doterajšie skúsenosti jej priniesli poznanie , ktoré sa snaží naplno realizovať pre svojich klientov Retreat pobytov na Orave, ktorým sa momentálne venuje, a v ktorých kombinuje liečivú silu arteterapie a aktivity s koňmi.

Multimodálny terapeutický Retreat pobyt: Prepojenie arteterapie, prírody a práce s koňmi

Príspevok predstavuje koncept multimodálneho terapeutického Retreat pobytu, ktorý prepája arteterapiu, pobyt v prírodnom prostredí a zážitkové aktivity s koňmi do jedného uceleného programu. Vychádza z myšlienky, že terapeutický a sebarozvojový proces nemusí byť viazaný výlučne na tradičné prostredie terapeutickej miestnosti, ale môže byť podporený zmenou prostredia, tvorivým procesom, kontaktom s prírodou a autentickým stretnutím so zvieraťom. Prednáška priblíži možnosti využitia arteterapeutických techník v rámci viacdňových retreatových pobytov a ich prirodzeného prepájania s pozorovaním stáda, kontaktom s koňmi a aktivitami zo zeme. Pozornosť bude venovaná najmä témam sebauvedomenia, práce s emóciami, osobnými hranicami, dôverou, neverbálnou komunikáciou a schopnosťou byť prítomný v aktuálnom okamihu. Arteterapeutická tvorba následne ponúka priestor na symbolické spracovanie, zachytenie a integráciu skúseností získaných počas jednotlivých aktivít. Súčasťou príspevku bude predstavenie štruktúry retreatového pobytu, vybraných arteterapeutických a zážitkových aktivít a praktických skúseností s ich prepájaním. Cieľom prednášky je ponúknuť inšpiráciu pre rozširovanie arteterapeutickej praxe o zážitkové formy práce a zároveň vytvoriť priestor na odbornú diskusiu o možnostiach multimodálneho prístupu v terapeutickom a sebarozvojovom kontexte.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026

UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia

VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

Anna Košičanová

Anna Košičanová je arteterapeutka, lektorka a spisovateľka rozprava príbehy spoza zatvorených dverí arteateliéru. Stretnutia pri tvorbe počas dvatsiatich rokov priniesli zrodenie knihy pod názvom Deti, dvere a umenie duše. Jedinečné zážitky a nevšedné konce arteterapeutických stretnutí v pohľade cez ľudskosť, láskavosť a úctu k životu.

Deti, dvere a umenie duše

Cieľom príspevku je osloviť širšie publikum skutočnými príbehmi detí, poznačenými rozličnými diagnózami, osudmi. V každom príbehu ide o jedinečný pohľad nielen na samotné dieťa v tvorbe, ale aj na pohľad okolia, rodiny i odborníkov. Veľká hodnota spočíva vo výpovedi arteterapeutky, ktorá sa citlivo a zaujímavo prihovára, čím vytvára intímne prostredie medzi ňou a čitateľom. Čitateľ sa v príbehoch dozvedá aj o arteterapeutických technikách a metódach, ktoré autorka nikde nenašla.Samotné dieťa dokázalo svojou jedinečnosťou , krásou i bolestným osudom zmotivovať arteterapeutku k novým kreatívnym prístupom. Niektoré prebiehali priam poeticky, iné niesli pečať bolestnej cesty, na konci ktorej však vždy boli otvorené dvere nádeje. Každá literatúra, ktorá nesie v sebe poznatky z teórie i praxe v arteterapii je na Slovensku prínosom. Arteterapeutka, ako autorka spolupracovala počas mnohých rokov s odborníkmi, špeciálnymi pedagógmi, psychológmi, lekármi, liečebnými pedagógmi, psychoterapeutmi, arteterapeutmi, sociálnymi pracovníkmi, umelcami, výtvarnými pedagógmi a rodinami. Sama sa v jednej z kapitol priznáva k hľadaniu seba a kladie si otázku, prečo si s cieľovými skupinami tak rozumela. Jej vyznanie dáva zmysel a uceľuje zdanlivo rozmanité príbehy. Je prekvapujúce a zároveň vysvetľuje, prečo sa stala práve takou arteterapeutkou a prečo práve ona pochopila krásu u detí s autizmom, s ADHD, so schyzofréniou, s ťažkých sociálnych pomerov. Kniha nesie bohatstvo ilustrácii a fotografií.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia

FACILITAS n.o. Košice

www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE

www.terapeutickepristupy.sk



Arteterapeutické dni východu 2026
UMENIE BYŤ SPOLU - 10. medzinárodná konferencia
VSG Košice 9.-10.10.2026 prezenčne aj online

PhDr. Monika Piliarová PhD.
Mgr. Erika Martínková

Podporné podnety, interakcie a inšpirácie

Dva dni plné prednášok, workshopov a hlbokých rozhovorov v nás zanechávajú množstvo dojmov, myšlienok a emócií. Ako však všetky tieto podnety spracovať, prepojiť a preniesť z konferenčných priestorov priamo do každodennej praxe v nemocniciach, poradniach či komunitných centrách?
Táto záverečná interaktívna prednáška vytvára priestor na spoločné vydýchnutie, zrekapitulovanie a ukotvenie kľúčových momentov celého podujatia. Formou vizuálnej koláže – cez video playlist s ukážkami z tvorivých procesov, prezentáciu konkrétnych artefaktov a živé reakcie z pléna – sa pozrieme na to najcennejšie, čo jubilejný ročník priniesol. Spoločne preskúmame, ako sa jednotlivé prístupy dopĺňajú a kde všade môže výtvarná tvorba slúžiť ako most k človeku.
Príspevok nie je len pasívnym bilancovaním, ale otvoreným dialógom s publikom (v sále aj online). Ponúka konkrétne podporné tipy, metodické inšpirácie a záverečný rituál prepojenia, aby si každý z nás odniesol nielen vedomosti, ale predovšetkým pocit spolupatričnosti, tvorivú iskru a novú silu do ďalšej pomáhajúcej práce.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Denné centrum duševného zdravia
FACILITAS n.o. Košice
www.facilitas.sk

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. KOŠICE
www.terapeutickepristupy.sk

